

Asociace rádiového orientačního běhu České republiky z.s.
Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6 Strahov
IČ: 48546437, Městský soud Praha sp.zn. L4856
e-mail: arob@ardf.cz, www.ardf.cz
sekretariát : tel. 602220024



Pozvánka na soustředění žákovské a dorostenecké reprezentace

Datum konání : 27-31.10.2021
Místo konání : Krasnice
Ubytování : Rekreační středisko Krasnice č. 47, 535 01 Litošice
Stravování : plná penze (začíná ve středu večerí, končí v neděli obědem)

Náplň soustředění:

Hodnocení sezóny 2021, kondiční, technická, taktická, orientační a psychologická příprava, tréninky v pásmu 80 m a 2m.

Příjezd a odjezd:

Příjezd ve středu 27.10.2021 do 19 hod; odjezd v neděli cca 13 hod

Vybavení:

Zaměřovací přijímače na obě pásma s příslušenstvím (sluchátka, prvky, nabíječka), mapník, tužka na mapník, SI čip, buzola, hodinky, tréninkový deník, sportovní oblečení a obuv; věci na převlečení, na spaní, věci osobní hygieny.

Covidová opatření: dle aktuálního stavu vyhlášeného vládou ČR a MZdr.

Doprava : zajišťuje vysílající oddíl, bude proplaceno dle směrnice AROB ČR.

Náklady na akci : za sportovce zařazené do ŽDR hradí AROB ČR.

Přihlášky : do 20.10.2021 na e-mail umy@seznam.cz a arob@ardf.cz, v přihlášce uveďte čas příjezdu.

V Chebu dne 19.9.2021

Miroslav Vlach, trenér ŽDR

Asociace rádiového orientačního běhu České republiky z.s.
Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6 Strahov
IČ: 48546437, Městský soud Praha sp.zn. L4856
e-mail: arob@ardf.cz, www.ardf.cz
sekretariát : tel. 602220024



Seznam pozvaných sportovců:

D14 (9)

Novotná Karolína	FTU
Sobotová Veronika	AFK
Endrštová Magdalena	ASP
Doubravová Hana	DCH
Riedlová Karolína	DCH
Fryšová Žaneta	DCH
Fryšová Zuzana	DCH
Exnerová Petra	ASP
Naňková Zuzana	AFK

D16 (8)

Doubravová Barbora	DCH
Novotná Kristýna	DCH
Polišenská Kateřina	GBM
Fryšová Andrea	DCH
Naňková Alžběta	AFK
Hendrichová Aneta	AFK
Němečková Eliška	DCH
Zlatníková Petra	ASP

M14 (5)

Tollar Michal	GBM
Exner Tomáš	ASP
Hořejší David	FPA
Vlasák Šebestián	FPA
Hamouz Ondřej	ASP

M16 (8)

Nikodém Ondřej	DCH
Tollar Jan	GBM
Pajskr Jan	ASP
Habel Jakub	ELB
Plevný Albert	DCH
Bruckner Filip	DCH
Hrubý Vít	GBM
Zajger David	FTU

Realizační tým:

Miroslav Vlach, Vlasta Vlachová, Tereza Fryšová, Zdeněk Fryš, Daniel Svatek, Jiří Vlach (27-29.10.), Blanka Adámková (29-31.10), Lenka Marešová