

Asociace rádiového orientačního běhu České republiky z.s.
Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6 Strahov
IČ: 48546437, Městský soud Praha sp.zn. L4856
e-mail: arob@ardf.cz, www.ardf.cz
sekretariát : tel. 602220024



Pozvánka na tréninkové soustředění žákovské a dorostenecké reprezentace

Datum konání	:	25-28.9.2020		
Místo konání	:	Mariánské Lázně, Klíčová 4, hotel Zlatý zámek		
Ubytování	:	vícelůžkové pokoje		
Stravování	:	plná penze, začíná v pátek večer a končí v pondělí obědem		
Doprava	:	zajišťuje a hradí vysílající oddíl		
Poplatky	:	pozvání sportovci – bez poplatku		
Program	:	pátek 25.9.2020	do 19 h 19.30 h večer	příjezd večeře organizační schůzka
		sobota 26.9.2020	dopoledne odpoledne večer	trénink ROB atletický trénink (stadion) rozbor tratí, technická příprava
		neděle 27.9.2020	dopoledne odpoledne večer	trénink ROB/OB trénink ROB doping, mentální trénink
		pondělí 28.9.2020	dopoledne odpoledne	trénink ROB odjezd cca 13-14 hod

Vybavení sebou:

Oblečení a obuv na běhání, věci na převlečení, přezůvky, věci na spaní a věci osobní hygieny, roušku.
Zaměřovací přijímače s příslušenstvím na obě pásma (sluchátka, prvky, nabíječka), buzola, čip SI, mapník, tužka.

Tréninkový deník, osobní doklady, průkaz zdravotní pojišťovny.

Přihlášky na akci:

Přihlášku je nutno zaslat do 21.9.2020 na e-mail : umy@seznam.cz a na arob@ardf.cz s těmito údaji:
Jméno a příjmení účastníka, datum a čas příjezdu, příp. datum a čas odjezdu (liší-li se od plánovaného).

Seznam pozvaných sportovců bude zaslán dodatečně.

Cheb 11.9.2020

Miroslav Vlach

Asociace rádiového orientačního běhu České republiky z.s.
Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6 Strahov
IČ: 48546437, Městský soud Praha sp.zn. L4856
e-mail: arob@ardf.cz, www.ardf.cz
sekretariát : tel. 602220024

