

# POZVÁNKA

## **Seminář trenérů a rozhodčích v ROB 2018**

Kde: **Základní škola, Jílovská 1100, Praha 4 - Braník**

Kdy: **1. - 2. 12. 2018 (sobota + neděle)**

### **Program:**

#### **Sobota 1.12. zahájení 9:30 hod**

- 9:30 – 10:00 Prezenze účastníků sjezdu AROB (organizační záležitosti)  
10:30 - 13:30 SJEZD Asociace ROB (delegáti oddílů, hosté)
- 13:30 - 15:30 Změny povinností v klubovém provozu (Pavla Šrůtová)  
(občanský zákoník, spolkový rejstřík, účetnictví, příjmy TJ/SK, daňové povinnosti, GDPR, odpovědnost, rejstřík sportovců, informační systém ČUS)
- 15:30 – 16:00 Pravidla ROB – krátký výklad/konkrétní dotazy (Miroslav Vlach st)  
16:00 – 18:00 Zkoušky rozhodčí I.-III.třídy, tréní III.třídy (písemné testy, pohovory)
- 18:30 – 20:30 **Vyhlášení ankety „Sportovec roku 2018 v ROB“**  
Kulturní centrum Novodvorská (1.patro)  
(na závěr malé občerstvení)

#### **Neděle 2.12. zahájení 8:30 hod**

- 8:30 – 9:00 Technika zaměřování v ROB (Miroslav Vlach st.)  
9:00 - 9:45 Sportovec a výživa, doplňky stravy (Jakub Šrom)  
10:00 – 11:00 Tělocvična - zimní příprava, ukázky orientačních her  
(výměna zkušeností - aktivní účast trenérů, přivezte a předved'te své hry ostatním)  
11:00 – 13:30 První pomoc při sportovních akcích (Tomáš Luňák - záchranná služba)  
14:00 Ukončení semináře

Časový harmonogram bude upřesněn na začátku semináře

Poplatky: seminář je zdarma - náklady hradí AROB  
možnost přespání ze soboty na neděli v ZŠ  
stravování není zajištěno, k dispozici bude kuchyňka (káva, čaj)

### **Zkoušky rozhodčích ROB /trenérů ROB**

Pro zájemce o zkoušky rozhodčích ROB (1-3.třída) a trenérů ROB (3.třída) bude v sobotu odpoledne připraven písemný test, po vyhodnocení výsledků testů budou případně provedeny ústní pohovory.

Zájemci o zkoušky se hlásí předem mailem na sekretariát AROB. V případě II. a I.třídy rozhodčího je třeba zaslat přehled o absolvované praxi (seznam závodů a předchozích aktivit rozhodčího). Pro III. třídu trenéra předložte případné doklady o již absolvovaných dílčích školeních.

Přihlášky: do 26.11.2018 mailem: [arob@ardf.cz](mailto:arob@ardf.cz)  
uved'te jméno, oddíl – rozsah účasti  
zájem o vykonání zkoušky trenér - rozhodčí/prolongace (jaké třídy)  
zájem o přespání (sobota/neděle)

S sebou: blok, tužku, současný průkaz rozhodčího/trenéra  
sportovní oblečení a čistou obuv do tělocvičny  
zájemci o zkoušky trenér /rozhodčí přehled o dosavadních školeních nebo praxi rozhodčího  
pro přespání - spacák, karimatku a přezůvky

Informace: Marcela Šrůtová - [arob@ardf.cz](mailto:arob@ardf.cz), 602220024