



POZVÁNKA

Seminář rozhodčích, trenérů a pořadatelů soutěží ROB - PRAHA 2016

Sobota – 26. 11. 2016

Dům dětí a mládeže ALFA, **PARDUBICE**

Program:

9,00	příjezd, zahájení
9,15-10,00	Informace sekretariátu – dotace, soutěže, členská základna (Marcela Šrůtová)
10,00-10,45	Technické okénko – novinky v ROB, údržba a instalace (Jiří Mareček)
11,00-12,30	Stavba tratí – metodika, rozbor chyb, diskuse (Miroslav Vlach)
12,30-13,00	Rozcvičení/protahování z pohledu fyzioterapeuta – krátká teorie (Pavla Horová)
12,30-13,30	Zkoušky rozhodčích – písemné testy (pokud budou přihlášení zájemci)
13,30	přesun do tělocvičny
13,45-15,00	Jóga a její přínos pro sportovce v zimním přípravném období (Veronika Haklová)
15,00-16,00	Technika protahování a rozcvičení z pohledu fyzioterapeuta (Pavla Horová)
16,00	přesun do DDM Alfa
16,30-17,15	Žákovská reprezentace – problematika oddíl/ŽDR/reprezentace (Juraj Turský)
17,30	přesun do DDM Delta
18,00-20,00	Vyhlášení ankety SPORTOVEC ROKU 2016
21,00-	možnost přespání v DDM Alfa (pouze pro předem přihlášené zájemci)

neděle 27.11.2016

9,00 vyklizení prostor v DDM Alfa, odjezd

Poplatky:

seminář je zdarma - náklady hradí AROB

stravování není zajištěno (k dispozici káva, čaj) – večer po vyhlášení ankety malý raut

Přihlášky:

do 23.11.2016 mailem: arob@ardf.cz

uved'te jméno, oddíl, rozsah účasti, požadavek na přezkoušení - rozhodčí, zájem o přespání (sobota/neděle)

S sebou:

Přezůvky, blok, tužku, poznámky do diskuse k jednotlivým přednáškám

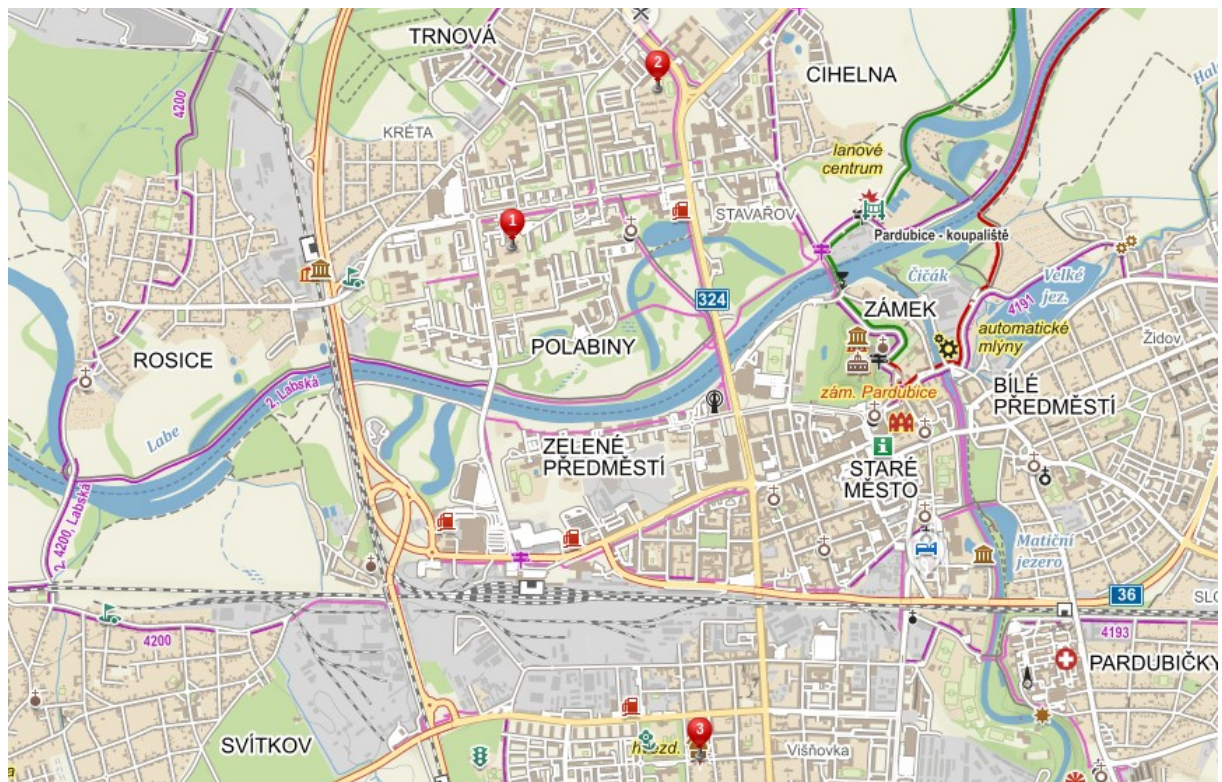
pro trenéry – čistou sportovní obuv do tělocvičny, vhodné sportovní oblečení

pro přespání - spacák, karimatku

Informace: Marcela Šrůtová - arob@ardf.cz, tel. 602220024

Poznámky:

1. Časový harmonogram může být upraven po dohodě s přednášejícími (bude oznámeno na začátku semináře)
2. Test – zkoušky rozhodčích pouze pro předem přihlášené – zájemci o vyšší třídu pošlou seznam praxe
3. Vedoucí oddílů – možnost odevzdání originálů všech vyúčtování dotací za rok 2016
4. Pokud nebudou předem přihlášení zájemci o přespání, tak nebude prostor zajištěn a akce skončí v sobotu



Školení (případné přespání):

DDM Alfa - Družby 334, Pardubice

GPS: 50.0455419N, 15.7546517E

Tělocvična:

Základní škola, Družstevní 305, Pardubice

GPS: 50.0517975N, 15.7641147E

Vyhlášení:

DDM Delta - Gorkého 2658, Pardubice

GPS: 50.0253161N, 15.7668558E