



Univerzita Karlova v Praze
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU

Silové schopnosti a jejich rozvoj v tréninku dětí

Pracoviště garantující studium	Centrum CŽV a služeb
Odborný garant	Doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.
Organizační a ekonomický garant	UK v Praze, FTVS José Martino 31 162 52 Praha 6 PaedDr. Lada Novotná czvnovotna@ftvs.cuni.cz 220 17 2250
Přijímání přihlášek, informace	
Termín konání	26. dubna 2013
Podmínky přijetí	Platba
Studium určeno pro	Trenéry dětí, učitele TV, rodiče sportujících dětí
Formy práce použité při studiu	Teoretická a praktická část
Délka a rozsah studia/frekvence konzultací	5 hodin (2 hod. teorie + 3 hod. praktické výuky), 12,30 - 14,00 - teorie; 14,30 - 17,00 - praxe Teoretická část vysvětluje teorii stimulace silových schopností u dětí, popisuje hlavní zásady rozvoje silových schopností v jednotlivých vývojových fázích (do 10 let, 10 – 12 let, 12 – 15 let). Popisuje hlavní metody a prostředky pro stimulaci síly. Praktická část bude popisovat hlavní prostředky užití pro rozvoj síly v dětském věku. Účastníci si vyzkouší příklady cviků pro hlavní skupiny prostředků.
Cíl studia, kvalifikační efekt	
Způsob ukončení studia	
Doklad o absolvování studia	Osvědčení o absolvování kurzu
Cena kurzu	1 000 Kč (možnost absolvování kurzu rozvoje koordinace a rychlosti se slevou : <u>cena dvou kurzů: 1800 Kč, cena tří kurzů: 2 500 Kč</u>)

