

Vědecký základ sportovního tréninku

obecný blok pro získání trenérské licence B (II. třídy)

TERMÍN

I.blok 25. - 27. 1. 2013 + II.blok 2. - 3. 2. 2013

MÍSTO A ČAS KONÁNÍ

MU FSpS, Univerzitní kampus Bohunice, Kamenice 5, 625 00 Brno, budova A11, **učebna 236**

CENA

3 500,- **Kč / 50 vyučovacích hodin**
cena zahrnuje kurzovné a vystavení Osvědčení

PODMÍNKY PŘIJETÍ

SŠ vzdělání, věk minimálně 18 let, podání přihlášky, uhrazení poplatku

LEKTOŘI

učitelé Fakulty sportovních studií MU, vybraní externisté

OBSAH KURZU

Pedagogika sportu, Anatomie, Fyziologie, Psychologie, Teorie sportovního tréninku, První pomoc, Hygiena sportu a výživa, Právo a sport, Dopingová problematika

PŘIHLÁŠKA

<http://fsps.muni.cz/czv/dokumenty/zavaznaprihlaska.doc>

Vyplněnou přihlášku zašlete elektronicky na adresu czv@fsps.muni.cz do 11.1. 2013.

Po uzávěrce rozešleme faktury na adresy uvedené v přihlášce.

OSTATNÍ

Po uzávěrce obdrží každý účastník bližší informace k organizaci kurzu a upřesněný časový harmonogram.

Zde uvedený harmonogram je pouze orientační.

Forma studia: soustředěná bloková výuka teorie.

Ukončení kurzu: závěrečný test

DATUM	ČAS	BLOK
Pátek 25.1. 2013	08.45 - 09.00	zahájení kurzu, prezence
	09.00 - 10.30	Hygiena sportu a výživa
	10.40 - 12.10	
	13.00 -14.30	Anatomie
	14.40 - 16.10	
	16.20 - 17.05	
	17.10 - 18.40	Dopingová problematika
 		
Sobota 26.1. 2013	09.00 -10.30	Fyziologie
	10.40 - 12.10	
	12.15 - 13.00	
	14.00 - 15.30	Sportovní trénink
	15.40 - 17.10	
	17.20 - 18.50	
 		
Neděle 27.1. 2013	09.00 - 10.30	Psychologie
	10.40 - 12.10	Fyziologie
	13.10 -14.40	
	14.50 - 16.20	
	16.30 - 17.15	
 		
Sobota 2.2. 2013	08.00 - 09.30	Hygiena sportu a výživa
	09.40 - 11.10	
	12.10 -13.40	Anatomie
	13.50 - 15.20	
	15.30 - 16.15	
	16.25 - 17.55	Právo a sport
 		
Neděle 3.2. 2013	08.00 - 09.30	První pomoc
	09.40 - 11.10	Pedagogika
	12.10 - 13.40	
	13.50 - 15.20	závěrečný test
	15.30 - 16.15	
 		