

POZVÁNKA

Seminář rozhodčích, trenérů a pořadatelů soutěží ROB - PRAHA 2013

Sobota/neděle – 2. - 3. 3. 2013

Základní škola, Jílovská 1100, Praha 4 – Novodvorská

Vchod do školní družiny zadem ze školního hřiště (bude označeno)

Doprava: metro C Kačerov, BUS 106,196,197

GPS souřadnice : 50°1'31.173"N, 14°25'49.189"E (parkování na pozemku/dvůr školy)

Program:

Sobota 2.3.2013

9,00	příjezd, zahájení
9,30-11,00	Pravidla ROB – výklad (Miroslav Vlach)
11,00-13,00	Mezinárodní pravidla ROB – aktualizace (Jiří Mareček)
13,00-14,00	Technika ROB – instalace, ošetřování (Jiří Mareček)
14,30-16,00	Rozbor závodní sezony 2012 – stavba tratí NŽ, MS, MEŽD
16,00-17,00	Organizační zajištění soutěží (Marcela Šrůtová)
17,00-19,00	přestávka/studijní volno (zasedání Rady AROB)
19,00-22,00	zkoušky rozhodčích ROB (test, pohovory, zadání úkolů)

neděle 3.3.2013

8,30-10,00	Taktická příprava v ROB (Miroslav Vlach)
10,00-11,30	Trénink mládeže v ROB (Vlasta Vlachová)
12,00-13,30	Tělocvična – protahování, posilování (Veronika Krčálová)
13,30-15,00	Tělocvična – orientační hry, praktické ukázky (Marcela Šrůtová/Vlasta Vlachová)
15,00-16,30	Ukončení semináře trenérů (pohovory, zadání témat závěrečných prací)

Poplatky:

seminář je zdarma - náklady hradí AROB
stravování není zajištěno, k dispozici bude kuchyňka (káva, čaj)

Příhlášky:

do 27.2.2013 mailem: arob@ardf.cz

uved'te jméno, oddíl, požadavek na třídu rozhodčího/trenéra, zájem o přespání (sobota/neděle)

S sebou:

Přezůvky, blok, tužku, vytištěná Pravidla ROB (zveřejněná na webu v sekci dokumenty)
pro rozbor sezóny 2012 - mapy, poznámky do diskuse (pořadatel/účastník)
pro trenéry – čistou sportovní obuv do tělocvičny, vhodné sportovní oblečení
pro přespání - spacák, karimatku

Informace: Marcela Šrůtová - arob@ardf.cz , tel. 602220024

Poznámky:

1. Časový harmonogram může být upraven po dohodě s přednášejícími (bude oznámeno na začátku semináře)
2. Pravidla ROB nebudou vydána tištěnou formou (ke stažení: <http://www.ardf.cz/index.php?clanek=6>)
3. Trenéři – metodické materiály na webu DCH (ke stažení: <http://www.ardf-cheb.cz/index.php?clanek=21>)
4. Oddílům pořádajícím soutěže v roce 2013 a 2014 doporučena účast min. 2 zástupců na sobotní části
5. 150 m od školy hypermarket Tesco – prodejna 7-21h, několik restaurací v okolí