Asociace ROB ČR

Reprezentační družstvo juniorů a dospělých

Zátopkova 100 / 2, 160 17, Praha 6 – Strahov

arob@cstv.cz, www.ardf.cz

Pozvánka na 3.soustředění státní sportovní reprezentace v ROB

Název akce:

3. tréninkové soustředění státní sportovní reprezentace v ROB – zimní soustředění kondiční a lyžařské

Termín a místo konání:

23. - 30.01.2010, Albrechtice v Jizerských horách

Ubytování:

Penzion Alpin, Albrechtice v Jireských horách

Stravování:

Zajištěno od soboty večeře v rozsahu plné penze **+** pitný režim.

Předběžný návrh programu:

Příprava bude zaměřená na objemový trénink, jak po nohou, tak běžkách, pokud to počasí dovolí. Přesný program bude poslán dva týdny před začátkem soustředění.

Doprava:

Individuálně, na dopravu se bude přispívat dle aktuálních finančních možností v rozsahu 0 – 100%!

Potvrzení o účasti:

nejpozději do 23.12.2009 na e-mail: andriyg@seznam.cz
Bez písemně potvrzené účasti se nelze akce zúčastnit.
V případě neúčasti toto písemně oznamte s odůvodněním.
Cena ubytování včetně plné penze a pitného režimu je ve výši 390 Kč / osoba / den.
V případě účasti pouze na části soustředění počítejte s příplatkem 50 Kč / den. Tento příplatek si hradí každý reprezentant plně sám!

Další informace:

Věci na běhání, běžecká lyžařská výbava, sporttester, tréninkový deník, teplé oblečení, plavky.

Podmínkou je přihláška v termínu do 23.12.2009

Finanční spoluúčast:	**pobyt**

Užší repre výběr	40%, tedy max.1100 Kč za celý pobyt
Širší repre výběr	60 %, tedy max. 1650 Kč za celý pobyt
Sledovaní	100%, tedy max.2730 Kč za celý pobyt

Na dopravu se bude přispívát dle aktuálních finančních možností v rozsahu 0 – 100%! Finanční spoluúčast může být zpětně proplacena dle možnosti rozpočtu, který v době konání soustředění nebude ještě znám.(uschovejte doklady o spoluúčasti i jízdenky!).

Seznam pozvaných

Muži

užší výběr	**Baier Martin**
	Brož Marek
	Fučík Karel
	Oma Jakub
	Voráček Michal
širší výběr	**Matula Petr**
	Mysliveček Marek
	Veselý Marek
sledovaní	**Krčál Jarosav**
	Štrympl Ondřej
	Vlček Jan

Ženy

užší výběr	**Fučíková Hana**
	Gomzyk Omová Michaela
	Krčálová Veronika
	Wurzelová Hana
širší výběr	**Hrušková Lenka**
	Jiráňová Blanka
	Najmanová Hana
sledovaní	**Kuncová Eliška**

Junioři

užší výběr	**Borovička Roman**
	Lněnička Jakub
	Matoušek Pavel
	Šimáček Ondřej
širší výběr	**Polák Václav**
	Sommer Matěj
	Popper Michal
sledovaní	**Šimáček Martin**
	Šrom Jakub

Juniorky

užší výběr	**Francková Tereza**
	Jelínková Šárka
	Moučková Andrea
	Myslivečková Zuzana
	Šrůtová Pavla
širší výběr	**Havelková Markéta**
	Horová Pavla
	Lehárová Alžběta
sledovaní	**Lněničková Petra**
	Zachová Lucie

Realizační tým

Andriy Gomzyk **Jakub Veškrna**

V Turnově, 04.12.2009 **Andriy Gomzyk**