

PLÁN AKCÍ ŽDR NA ROK 2016 / NOMINAČNÍ KRITÉRIA NA MEŽD 2016

PLÁN AKCÍ ŽDR

- Tréninkové soustředění (s REPRES)	24.-27.3.2015	Hradec Králové	výběr
- Tréninkové soustředění	28.4.-1.5.2016	Praha okolí	otevřené
- 1. Nominační soustředění	26.5.-29.5.2016	Plzeň okolí	otevřené
- 2. Nominační soustředění	9.6.-12.6.2016	Hradec Králové	otevřené
- Mistrovství Evropy žáků a dorostu	2.-5.7. 2016	Oslo - Norsko	výběr
- Letní soustředění	8.7- 15.7.2016	Jedovnice/Doksy	otevřené
- Kondičně rehabilitační soustředění (s REPRES)	10.11.-13.11.2016	Šumava	otevřené

NOMINAČNÍ ZÁVODY

- Veřejný závod (krátká trať 144 MHz)	6.-8.5 2016	GBM	veřejný
- 1. Nominační soustředění (3x klasika+ Sprint)	26.5.-29.5.2016	Plzeň okolí	otevřené
- 2. Nominační soustředění (3x klasika+ Sprint)	9.6.-12.6.2016	Hradec Králové	otevřené
- veřejný závod (krátká trať 3,5 MHz)	17.-19.6.2016	DCH	veřejný

NOMINAČNÍ KRITÉRIA

1. do nominačního žebříčku se započítávají všechny nominační závody (celkem 10), ale pro konečné hodnocení v nominačním žebříčku se počítá 6 nejlepších výsledků z klasiky a krátkých tratí (bez ohledu na pásmo), 1x sprint a navíc bodovaný běh na dráze (pouze u kategorií MD16)
2. umístění v jednotlivých závodech se boduje podle bodového ohodnocení státní reprezentace (1-10.místo = 11-1 bod)
3. bodovaný běh na dráze u kategorií MD16 v délce 3000m
 - běh na dráze je ukazatelem měřícím běžeckou výkonnost závodníků. Běh může být absolvován:
 - A) v rámci oficiálního měření na akci reprezentace (ŽDR, REPRES)
 - B) v rámci oficiálního atletického závodu; podmínkou je oznámení startu alespoň týden před jeho konáním trenérovi ŽDR a zaslání oficiální výsledkové listiny do týdne po jeho konání
 - C) individuálně na základě výjimky udělené šéftrenérem, šéftrenér přitom stanoví osobu, která provede měření času.

- čas se měří na celé sekundy
- Pro účely nominace jsou pro jednotlivé kategorie stanoveny atletické limity, pro účely hodnocení pak bodové zisky za dosažené časy, a to tak, že jakýkoli bodový zisk znamená splnění atletického limitu, nulový bodový zisk pak jeho nesplnění (viz tabulka). Započítává se nejlepší dosažený čas v období od 01.03.2016 do 19.06.2016 včetně.

ČAS OD	ČAS DO	D16 (BODY)	M16 (BODY)
	11.00	3	3
11.01	11.30	3	2,5
11.31	12.00	2,5	2
12.01	12.30	2	1,5
12.31	13.00	1,5	1
13.01	14.30	1	0,5
14.31	16.00	0.5	Nesplnění AL
16.01		Nesplnění AL	Nesplnění AL

Tabulka časů a bodového ohodnocení atletického limitu

4. v kategorii D14, D16, M14 a M16 se může nominovat maximálně pět sportovců a jeden náhradník
5. přímo se nominují první dva sportovci podle nominačního žebříčku z každé kategorie. Ostatní nominovaní a náhradník jsou nominováni rozhodnutím trenéra ŽDR
6. sportovec, který se z objektivních důvodů nemohl zúčastnit všech nominačních závodů a jinak dosahuje dobrých výsledků, může písemně požádat o nominaci na MEŽD (divoká karta) nejpozději do 20.6.2016, kdy se uzavře nominace na Mistrovství Evropy žáků a dorostu 2015 a bude schvalována radou AROB
7. v otázkách zde neupravených se použijí nominační kritéria juniorské a seniorské reprezentace
8. zveřejnění oficiální nominace bude nejpozději 23.6.2016

ÚČAST NA MEŽD 2015

Předpokládaná účast je maximálně 20 sportovců a 2-3 členové realizačního týmu, dle finančních možností AROB

V Hradci Králové, dne 27.11.2015

Juraj Turský

Trenér ŽDR