

## Sdělení sekce OB 20/2010

### Sdělení Metodické komise sekce OB

#### 1. Školení trenérů T2

Metodická komise sekce OB pořádá školení trenérů T2. Školení je určeno pro zájemce o získání licence T2, nutnou podmínkou je mít k 30. 9. 2010 licenci T3.

V souladu se „Systémem trenérů sekce OB“ bude školení trenérů T2 rozděleno na dvě části, přičemž pro získání licence T2 je nutné se zúčastnit obou částí!

Termíny: 22. – 24. 10. 2010      Horní Jelení  
3. – 5. 12. 2010      Turnov

#### Informace k první části

Místo: Horní Jelení, rekreační zařízení Radost (Loc: 50°3'8.182"N, 16°4'20.734"E)

Datum: Pátek 22. – neděle 24. října 2010

zahájení – večer v pátek (18:00 – 19:00), první přednášky od 19:00  
ukončení – obědem v neděli (13:00)

Program: Podrobný program včetně přednášejících bude postupně zveřejňován na stránkách Metodické komise ([http://www.orientacnibeh.cz/ob/metodicka\\_komise.php](http://www.orientacnibeh.cz/ob/metodicka_komise.php)).

Jednotlivé okruhy přednášek – mapová příprava, fyzická příprava, plánování tréninku, regenerace, doplňkové aktivity, psychologie, závěrečná práce a oponentura. Rozdělení do jednotlivých částí bude také zveřejněno na stránce Metodické komise.

Ubytování: Pokoje včetně povlečení v areálu rekreačního zařízení.

Stravování: Plná penze, začíná v pátek večer, končí v neděli obědem.

Přihlášky: Na e-mail [david.ales@email.cz](mailto:david.ales@email.cz) nejpozději do 17. října. Objednaná kapacita na ubytování a stravování je max. 20 osob. Školení bude realizováno při počtu min. 10 zájemců.

Cena: Za první část 780 Kč (přednášky, metodické materiály, ubytování, stravování). Platí se na místě v hotovosti. Cena za druhou část bude do 1000 Kč, informace k druhé části dostanou účastníci v průběhu 1. části v Horní Jelení.

Informace: David Aleš ([david.ales@email.cz](mailto:david.ales@email.cz), 777564377) a stránky Metodické komise sekce OB.

#### 2. Seminář stavitelů tratí, rozhodčích a trenérů 2010

Místo: Klášter Želiv (<http://zeliv.eu/>), Loc: 49°31'47.31"N, 15°12'54.265"E

Datum: Pátek 26. – neděle 28. listopadu 2010

zahájení – večer v pátek (18:00 – 19:00), první přednášky od 19:00  
ukončení – obědem v neděli (13:00)

Program: Přednášky a diskusní fóra pro trenéry, stavitele tratí a rozhodčí. Cca 70% bude rozděleno zvlášť pro trenéry a pro stavitele tratí a rozhodčí. Prezentace nového metodického dopisu „Krátká trať“. Program včetně přednášejících bude postupně zveřejňován na stránkách Metodické komise sekce OB ([http://www.orientacnibeh.cz/ob/metodicka\\_komise.php](http://www.orientacnibeh.cz/ob/metodicka_komise.php)).

Ubytování: Pokoje v areálu kláštera

Stravování: Plná penze, začíná v pátek večer, končí v neděli obědem.

Přihlášky: Do 7. listopadu, přes přihláškový systém na [obhana.cz](http://obhana.cz).

Objednaná kapacita na ubytování a stravování je max. 100 osob.

Cena: 950 Kč (přednášky, ubytování, stravování, metodický materiál); platí se na místě v hotovosti.

Informace: David Aleš ([david.ales@email.cz](mailto:david.ales@email.cz), 777564377) a stránky Metodické komise

David Aleš, předseda Metodické komise sekce OB ČSOS

1. 10. 2010