

POZVÁNKA

Seminář trenérů a rozhodčích v ROB 2022

Místo: **PRAHA, SK Aritma Vokovice, Nad Lávkou 5, Praha 6**
Termín: **26 .- 27. 11. 2022 (sobota + neděle)**

Program:

Sobota 26.11. zahájení 9:30 hod

Sjezd AROB ČR

9:30 – 10:00 Prezence účastníků sjezdu AROB (organizační záležitosti)
10:15 – 13:00 **SJEZD Asociace ROB** (delegáti oddílů, hosté)
13:00 - 14:00 oběd

Seminář trenéři

14:00 – 15:00 hod technika zaměřování v členitém terénu (144 MHz)
15.10.- 15.50 hod předcházení úrazům, tejpování (praktická ukázka)
16.00 – 16.30 hod metodický portál OB, ukázky her a metodických materiálů
16.45 – 18.00 hod tělocvična – předcházení úrazům, protahování, balanční cvičení, hry
18.00 hod trenéři T3 (zkouška)

Sportovec roku 2022

18:30 – 19:00 **Vyhlášení výsledků ankety „Sportovec roku 2022 v ROB“**
19:30 večeře formou menšího rautu

Neděle 26.11. zahájení 8:30 hod

Seminář rozhodčí

08.30 – 09.30 hod pravidla ROB – výklad/dotazy
09.45 – 10.30 hod technika ROB – programování vysílačů, údržba, instalace
10.45 – 11.30 hod pořádání soutěží ROB – povinnosti pořadatele, organizace
11.40 – 12.00 hod zkoušky rozhodčích (test, pohovor)

13:00 Oběd, ukončení semináře
14:00 Schůzka organizátorů MS 2023 (cca do 14.30 hod)

Časový harmonogram bude upřesněn na začátku semináře (po vzájemné dohodě účastníků/přednášejících může dojít k přehození jednotlivých bloků přednášek)

Poplatky: účastník/oddíl hradí náklady na ubytování a stravu (270 Kč nocleh, 600 strava (oběd /večeře/ snídaně/oběd po 150 Kč) - poplatky budou vybírány v hotovosti na místě - požadavky v přihlášce
účast na semináři je zdarma

Zkoušky rozhodčích ROB /trenérů ROB

Pro zájemce o zkoušky rozhodčích ROB (1-3.třída) a trenérů ROB (3.třída):
Zájemci o zkoušky se hlásí předem mailem na sekretariát AROB. V případě II. a I.třídy rozhodčího je třeba zaslat přehled o absolvované praxi (seznam závodů a předchozích aktivit rozhodčího).
Pro III. třídu trenéra předložte případné doklady o již absolvovaných dílčích školeních.

Přihlášky: do 20.11.2022 mailem: arob@ardf.cz

uveďte jméno, oddíl – rozsah účasti

zájem o vykonání zkoušky trenér - rozhodčí/prolongace (jaké třídy)

zájemci o zkoušky trenér /rozhodčí přehled o dosavadních školeních nebo praxi rozhodčího

zájem o přespaní (sobota/neděle) a stravu

S sebou: blok, tužku, sportovní oblečení a čistou obuv do tělocvičny, příp. současný průkaz rozhodčího/trenéra

Informace: Marcela Šrůtová - arob@ardf.cz, 602220024